

# **II JORNADA de la Escuela Española de Psicoterapia (E.E.P.)**

**(Declarada de interés científico-sanitario)**

**Acreditación por la Agencia de Laín Entralgo para la  
Formación, Investigación y Estudio sanitario.**

**LA RELACIÓN TERAPÉUTICA Y LA  
EFECTIVIDAD EN PSICOTERAPIA.**

**16 de Diciembre 2004**

**Fundación Ciencias de la Salud  
C/ Pío XII, 14 (Sede mañana)**

**Hotel Eurobuilding  
C/ Padre Damián, 23  
Madrid (sede tarde)**

**La relación terapéutica es la variable más importante en el proceso terapéutico, con una influencia directa en el resultado de la psicoterapia. Si la psicoterapia es un tratamiento de base relacional mediada por el dialogo, las vicisitudes de la relación paciente-terapeuta son básicas en el mas sencillo de los tratamientos y constituyen el núcleo central sobre el que focalizar el trabajo terapéutico en el caso de psicoterapias complejas como las de los trastornos de la personalidad. En los últimos tiempos la centralidad de la relación terapéutica como variable incuestionable en el tratamiento psicoterapéutico ha sido contrastada con múltiples evidencias empíricas.**

**En esta IIª Jornada anual de la Escuela Española de Psicoterapia, queremos abordar la importancia de la relación terapéutica en los tratamientos psicoterapéuticos y para ello contaremos con la presencia de uno de los lideres mundiales en la investigación actual sobre este tema, Jeremy Safran, Profesor de Psicología de la New School for Social Research (NY) quien ha publicado varios libros traducidos al castellano. Contaremos además con discusores que aportarán su visión de esta relación desde su propia historia y se continuará trabajando sobre esta temática en las supervisiones de la tarde desde la variada perspectiva de los diferentes supervisores con los que contaremos.**

**Os invitamos a participar activamente en estas jornadas, lugar de encuentro para la discusión a partir de vuestra propia experiencia clínica.**

## **OBJETIVOS**

**Profundizar en aspectos teóricos y prácticos del trabajo clínico con la alianza terapéutica**

## **DIRIGIDO A:**

**Psiquiatras, psicólogos en activo o en formación, y otros profesionales de salud mental interesados en el proceso psicoterapéutico.**

## **PROGRAMA**

### **9.00-9.30h Recogida de documentación y Apertura de la Jornada**

Dr. Carlos Mirapéix

Presidente de la Escuela Española de Psicoterapia

### **9.30-10.30h Tratamiento psicoanalítico relacional breve. Metacomunicación terapéutica.**

Dr. Jeremy D. Safran, Ph.D.

Professor of Psychology, New School for Social Research. New York, USA

### **10.30-12h Discusión**

**M<sup>a</sup> Teresa Miró.** Psicóloga. Profesora titular. Facultad de Psicología. Universidad de la Laguna

**Miguel Angel González Torres.** Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. Jefe de servicio del Hospital de Basurto. Profesor Titular de la Universidad del País Vasco

**Manuel Villegas Besora.** Facultad de Psicología de la Universitat de Barcelona.

### **12- 12:30 Descanso y Café.**

### **12.30-14:30h Supervisión: Negociando la alianza terapéutica**

**Moderadora:** Dra. Carmen Bayón Pérez Psiquiatra. SSM Alcobendas. Madrid

**Supervisor:** J. D. Safran, Ph. D.

Presentación de secuencias terapéuticas

### **14.30-16.00h Comida**

### **16.00-18.30h Supervisión de casos clínicos**

**Alberto Espina Eizaguirre.**

Psiquiatra. Psicoterapeuta. Coordinador de la Unidad de Salud mental Infante-Juvenil de Torremolinos. Presidente de la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar.

**Jorge Luis Tizón**

Psiquiatra de Atención Primaria, Psicólogo, Psicoanalista.

Unidad de Salud Mental de Sant Marti, Institut Catalat de la Salut Barcelona.

**Teresa Suárez.**

Psiquiatra. Terapeuta sistémica. Coordinadora Hospital de Día del Area 8, Madrid.

Directora Centro de Estudios Sistémicos. Madrid

**Emilce Dio Bleichmar**

Psiquiatra. Psicoanalista.

Directora del Curso de Especialista de Psicoterapia psicoanalítica del niño/a y su familia. Universidad Pontificia de Comillas. Madrid.

Codirectora de ELIPSIS:

**M<sup>a</sup> Teresa García.**

Terapeuta ericksoniana. Directora del Instituto Erickson Madrid.

### **18.30-19.00h Café**

### **19.00-20.00 Puesta en común de las supervisiones y clausura**

**Dr. Alberto Fernández-Liria.** Psiquiatra. HU Príncipe de Asturias.

UAH. Madrid. Miembro fundador de la Escuela Española de Psicoterapia

## **INSCRIPCIONES**

**Precio de la inscripción 250 euros (incluye comida y cafés en los descansos)  
Becas para psicólogos clínicos de la red asistencial pública y psicólogos residentes  
(contactar con miembros del comité organizador)**

## **FORMA DE PAGO**

**Trasferencia bancaria a la cuenta  
Caja Cantabria nº 2066 0014 71 0200018652, dirigido a nombre de la Escuela  
Española de Psicoterapia.**

**Enviar justificante de la transferencia junto con el Boletín de inscripción por correo  
a : Carmen Bayón Pérez  
SSM de Alcobendas  
Av. de España 50  
28100 Alcobendas. Madrid**

**o por Fax a la atención de Carmen Bayón nº 91-653-79-85**

## **PROPUESTA DE PARTICIPACIÓN A LOS ASISTENTES**

**Los asistentes inscritos en la Jornada podrán participar activamente en la misma  
enviando propuestas de secuencias terapéuticas en las que se pongan de manifiesto  
dificultades en el manejo de la relación terapéutica. Estas serán presentadas en la  
supervisión con el grupo grande dirigida por el Dr J. Safran.**

**Para lo talleres de supervisión de la tarde se presentarán casos clínicos formulados.  
Esta participación se acreditará con certificado de ponente.**

## **COMITÉ CIENTÍFICO**

**Alberto Fernández Liria.** Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. Profesor asociado de la UAH. Coordinador de Salud Mental del Area 3 de Madrid. Director del Master de psicoterapia perspectiva integradora de la Universidad de Alcalá de Henares.

**Beatriz Rodríguez-Vega** Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. HU La Paz. Profesora Asociada UAM. Directora del Master de psicoterapia perspectiva integradora de la Universidad de Alcalá de Henares.

**Carlos Mirapéix.** Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. Presidente de la EEP. Responsable de la Unidad de Hospital de Día de Trastornos de la personalidad de Cantabria.

**Miguel Angel González-Torres.** Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. Jefe de Servicio del Hospital de Basurto, Bilbao. Profesor Titular de la UPV.

**Carmen Bayón** Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. SSM Alcobendas. Madrid. Coordinadora en el Master de psicoterapia perspectiva integradora de la Universidad de Alcalá de Henares.

## **COORGANIZA**

**Master de Psicoterapia perspectiva integradora. Universidad de Alcalá de Henares.**

**COLABORAN**

**Bristol, GSK, Lilly, Lundbeck, Almirall, FAES, Wyeth, Jansen, Pfizer**