

III JORNADA de la Escuela Española de Psicoterapia (E.E.P.)

(Declarada de interés científico-sanitario)

**Acreditación por la Agencia de Laín Entralgo para la
Formación, Investigación y Estudio sanitario.**

27 de Enero 2006

Hotel Eurobuilding

Los Trastornos de Personalidad ocupan un espacio cada vez más amplio en nuestro quehacer clínico. Bien sea debido a un incremento real de su prevalencia o posiblemente debido a la mayor atención que prestamos a estos problemas, la realidad es que los profesionales estamos ávidos de conocer nuevas modalidades de abordaje terapéutico y de contrastar nuestra práctica habitual.

Los tratamientos disponibles hasta el momento ofrecen resultados limitados. Los fármacos de uso generalizado en estos pacientes tienden a utilizarse en exceso y muchas veces fuera de la indicación sintomática realista que se recomienda en las guías.

Los enfoques psicoterapéuticos, para muchos centrales en el abordaje de estos pacientes, chocan con la dificultad intrínseca de estas personas para vincularse de forma significativa. Los abandonos son numerosos y el profundo efecto que experimenta el clínico constituye siempre un reto y a veces un obstáculo difícil de superar.

Los tratamientos que aplicamos realmente en nuestras unidades públicas y privadas son con frecuencia mezclas más o menos eclécticas de diferentes modalidades terapéuticas, configuradas no tanto en relación con la clínica concreta sino más bien con las circunstancias del centro de trabajo, los recursos de terapeuta y paciente y la disposición de éste a la colaboración.

En este panorama, complejo y estimulante a la vez, los clínicos nos volvemos hacia la bibliografía, tratando de buscar qué abordajes han sido probados suficientemente y cuáles han sido los resultados. En el terreno del tratamiento de los Trastornos Límites nos encontramos con dos modalidades psicoterapéuticas que destacan por la calidad de los estudios realizados. Por un lado, hallamos numerosas referencias sobre la Psicoterapia Conductual Dialéctica de Marsha Linehan, un enfoque cognitivo conductual dirigido especialmente hacia mujeres con riesgo autolítico. Por otro lado, encontramos evidencias de gran calidad sobre la Psicoterapia Basada en la Mentalización, de Bateman y Fonagy y, más específicamente, sobre la aplicación de esta modalidad en el contexto de un hospital de día en el medio público dirigido a pacientes límites.

Anthony Bateman nos acompaña en esta edición de las jornadas de la Escuela Española de Psicoterapia para transmitirnos este modelo de Psicoterapia Basada en la Mentalización, que recoge, en nuestra opinión, la mejor tradición independiente de la escuela psicoanalítica británica. Se trata de un modelo diseñado teniendo en cuenta las realidades asistenciales actuales, de gran rigor teórico y que a la vez permite un aprendizaje accesible para el clínico medio. El Dr. Bateman, además de ser el creador, junto a Peter Fonagy, del modelo, es un excelente didacta y, sobre todo, sigue manteniendo un estrecho contacto con la clínica real y las necesidades de estos pacientes, a la vez complejos y fascinantes para el profesional.

Deseamos que este encuentro sea una experiencia interesante para todos y, por qué no, un punto de partida para abrir nuevos caminos en nuestra práctica como psicoterapeutas.

PROGRAMA

9.00-9.30h

Recogida de documentación y Apertura de la Jornada

Dr. Alberto Fernández Liria

Psiquiatra. HU Príncipe de Asturias. UAH Madrid.

Miembro fundador de la Escuela Española de Psicoterapia

9.30 a 10.30

Conferencia

Psicoterapia Basada en la mentalización

Anthony Bateman.

Consultant Psychiatrist and Psychotherapist at St. Anna's Hospital,
London

10.30 a 12.00 h

Discusión

Josefina Mas

Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP

Hospital de Día. Area 3 (Alcalá de Henares). Madrid.

Enrique Garcia Bernardo

Psiquiatra. Hospital General Gregorio Marañón. Madrid

Lluís Botella

Psicólogo. Profesor titular Facultad de Psicología. Universitat

Ramon LLuil

12.00-12:30h

Descanso y Café

12.30-14.30h

Supervisión

Presentación de un caso clínico por la Dra. Deborah Ortiz

Psiquiatra. Hospital de Día. Alcalá de Henares.

Supervisor: A. Bateman

14.30- 16.00

Comida

16.00 a 18.30h

Talleres de supervisión de casos clínicos

Juan Luis Linares

Psiquiatra. Profesor Titular de Psiquiatría en la Universidad Autónoma de Barcelona.

Director de la Unidad de Psicoterapia y de la Escuela de Terapia Familiar

del Hospital de la Santa Creu i St. Pau de Barcelona. España

Jorgelina Rodríguez O'Connor

Psicóloga Clínica. Psicoanalista

Centro Psicoanalítico de Madrid

Guillem Feixas

Psicólogo. Profesor Titular, Universitat de Barcelona

Director del Master en Terapia Cognitivo-Social

Carlos Mirapeix

Psiquiatra. Psicoterapeuta de la EEP. Responsable de la

Unidad de Hospital de Día de TP en Cantabria

Enrique Peñarrubia

Psicólogo. Psicoterapeuta CIPARH. Escuela Madrileña de Terapia

Gestalt. Madrid

18:30h-19:30

Puesta en común de las supervisiones y Clausura

Dra. Beatriz Rodríguez-Vega

Psiquiatra. HU La Paz. UAM. Madrid.

Psicoterapeuta EEP

INSCRIPCIONES

Precio de la inscripción 250 euros (incluye comida y cafés)

Becas para psicólogos clínicos de la red asistencial pública y psicólogos residentes (contactar con miembros del comité organizador)

FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria a la cuenta de Caja Cantabria

2066 001471 0200018652, dirigido a nombre de la Escuela Española de Psicoterapia.

Enviar justificante de la transferencia junto con el boletín de inscripción a nombre de

Carmen Bayón Pérez

FAX:

PROPUESTA DE PARTICIPACIÓN A LOS ASISTENTES

Los asistentes inscritos en la Jornada podrán participar activamente en la misma mandando propuestas de casos clínicos para presentar en los talleres de supervisión propuestos. Esta participación se acreditará con certificado de ponente.

COMITÉ ORGANIZADOR

Carmen Bayón Pérez

Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. Coordinadora UHB HU Príncipe de Asturias. UAH. Madrid

Beatriz Rodríguez Vega

Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP.

HU La Paz. UAM. Madrid

Lourdes Estevez Vaticon

Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. SSM de Usera. Hospital Universitario 12 Octubre. Madrid

COMITÉ CIENTÍFICO

Alberto Fernández Liria. Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. Profesor asociado de la UAH. Coordinador de Salud Mental del Area 3 de Madrid. Director del Master de psicoterapia perspectiva integradora de la Universidad de Alcalá de Henares.

Beatriz Rodríguez-Vega Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. HU La Paz. Profesora Asociada UAM. Directora del Master de psicoterapia perspectiva integradora de la Universidad de Alcalá de Henares.

Carmen Bayón Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. Coordinadora UHB. HU Príncipe de Asturias. Profesora Asociada UAH. Coordinadora en el Master de psicoterapia perspectiva integradora de la Universidad de Alcalá de Henares.

Carlos Mirapéix. Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. Presidente de la EEP. Responsable de la Unidad de Hospital de Día de Trastornos de la personalidad de Cantabria.

Miguel Angel González-Torres. Psiquiatra. Psicoterapeuta EEP. Jefe de Servicio del Hospital de Basurto, Bilbao. Profesor Titular de la UPV.

COORGANIZA

Master de Psicoterapia perspectiva integradora. Universidad de Alcalá de Henares.

COLABORACIÓN

Lundbeck, Lilly, Bristol